



УДК 316.61

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ПРОБУЖДЕНИЯ ДУХОВНОСТИ ЛИЧНОСТИ

В. П. Андронов

Мордовский государственный университет имени Н. П. Огарёва,  
г. Саранск, Республика Мордовия, Россия

### MAJOR SIGNS OF AWAKENING SPIRITUALITY OF THE PERSONALITY

V. P. Andronov

Mordovia State University named after N. P. Ogarev, Saransk,  
the Republic of Mordovia, Russia

**Summary.** In article the main signs of spiritual development of the identity of the person are described. A spiritual person cares about people, animals, and the planet. A spiritual person knows that we are all one, and consciously attempts to honor this oneness. A spiritual person is a kind person.

**Key words:** spirituality of the personality; meaning of the life; subjective space; psychological time; true emotions.

Утрата духовного компонента в личности неизбежно приводит к технократизации её мышления. Оно становится бездуховным, рассудочным, стремится достигать цели любыми средствами, не утруждая себя размышлениями о соразмерности «целей» и «средств», руководствуется по отношению к человеку и его ценностям внешними целями, игнорирует категории добра, совести, нравственности, правды, справедливости и веры [1].

Духовная составляющая мышления человека позволяет ему оценивать ситуацию с точки зрения единства логического, этического и эстетического сторон познания.

Можно выделить основные признаки пробуждения духовности личности. Одним из таких признаков является поиск смысла жизни.

Смысл жизни придаёт отдельному человеку духовность, в нём ищет человек и находит ответы на вопросы: каково его назначение в жизни, зачем он живёт, что есть зло и добро, заблуждение и истина, безобразное и красивое и др.

Виктор Франкл в своей книге «Человек в поисках смысла» пишет о том, что человек всегда стремится обрести

смысл, он этот смысл нельзя ему дать, он должен сам его найти [3]. Если стремление к смыслу остаётся нереализованным, то человек ощущает фрустрацию, экзистенциальный вакуум (отсутствие содержания и цели жизни, апатию, скуку, опустошённость). Смысл можно найти, по мнению В. Франкла, в трёх группах ценностей: ценности творчества (созидание), ценности переживания (благоговение перед красотой природы или произведения искусства, духовный экстаз, любовь, наслаждение), ценности отношения (отношения с другими людьми, осмысленное отношение к судьбе, боли, вине, смерти). Человек должен занять определённую позицию по отношению к судьбе, которую он не в состоянии изменить (как он принимает тяготы жизни, как несёт свой крест – мужество в страданиях, достоинство приговорённого и обречённого). Человек отвечает за то, что он делает, кого он любит и как страдает [3].

Смыслу жизни противостоит отчуждение человека от жизни, когда собственные действия, поведение, жизнь в целом теряют ценность, значимость. Потеря смысла жизни – это духовное заболевание человека. Потеря смысла



жизни стоит на одном из первых мест среди причин самоубийств.

Если гуманистическое сознание ищет смысл жизни в субъективных ценностях, то духовное – в таких высших ценностях, которые являются благом и в объективном и субъективном отношении. Высшим благом и, тем самым, смыслом является сама жизнь, как осмысленная полнота и целостность. Примером такого блага является любовь, которая, преодолевая эгоизм и корысть личной жизни, противоположность между объективным и субъективным, позволяет наполнить смыслами каждое мгновение жизни личности.

Другим признаком пробуждения духовности личности является придание приоритета субъективному пространству по сравнению с пространством физическим, объективным [2]. Следствием этого является возможность путешествовать не только в физическом пространстве, но и в субъективном пространстве, пространстве своего душевного мира. В свою очередь, это рождает чувство духовной свободы, «наполненности» его душевного мира, даже в случае ограничения свободы физической. Это даёт им чувство свободы и независимости. Такое расширение субъективного пространства может идти от крайнего эгоизма до абсолютного слияния с Вселенной (от «Я» – в границах только моего тела, до «Я» – в пределах всего Мироздания).

Следующим признаком пробуждения духовности является умение наполнять каждую прожитую минуту смыслами. Психологическое, субъективное

время становится приоритетнее астрономического, объективного, а жизнь человека может измеряться психологическими годами.

Это даёт возможность человеку чувствовать наполненность прожитых минут жизни и возможности путешествовать в субъективном времени. Такое увеличение субъективного времени открывает возможность путешествовать не только в прошлое, но и в будущее [2]. Такая способность дана человеку через пробуждение духовности.

Еще один признак пробуждения духовности – это обострение чувства чистоты, это движение от состояний грязных, грубых, низменных к состояниям чистым, возвышенным, утончённым (от эмоций страха, ревности и злобы к эмоциям любви, радости и доброты).

### Библиографический список

1. Андронов В. П. Духовность личности и профессиональное мышление специалиста. – Саранск : Издат-во Мордов. ун-та, 2009.
2. Колесников В. Н. Лекции по психологии индивидуальности. – М. : Институт психологии РАН, 1996.
3. Франкл В. Человек в поисках смысла. – М. : Прогресс, 1990.

### Bibliography

1. Andronov V. P. Dukhovnost lichnosti i professionalnoye myshleniye specialista. – Saransk : Izdatelstvo Mordovskogo Universiteta, 2009.
2. Kolesnikov V. N. Lektsii po psikhologii individualnosti. – M. : Institut psikhologii RAN, 1996.
3. Frankl V. Chelovek v poiskakh smysla. – M. : Progress, 1990.

© Андронов В. П., 2014