

ВЛИЯНИЕ ИНТЕРНЕТА НА РАЗВИТИЕ ОБЩЕСТВА

М. Б. Турабаева, А. С. Акмаганбетова

**Карагандинский государственный индустриальный университет,
г. Караганда, Казахстан**

INFLUENCE THE INTERNET ON DEVELOPMENT OF SOCIETY

M. B. Turabaeva, A. S. Akmaganbetova

Karaganda State Industrial University, Karaganda, Kazakhstan

Summary. The article discusses characteristics of the psychological use of computer technology, the importance of Internet technologies on the physical health of users, reasons for changing real space by virtual.

Keywords: computer; virtual reality; dependence.

В настоящее время в обществе достаточно большое внимание уделяется проблеме распространения наркотиков и увеличению числа людей, особенно молодежи, попадающих в наркотическую зависимость. Об этом пишут и говорят – с экранов телевизоров, со страниц газет и журналов, с плакатов и агитационных листовок. Но в то же время мало кто из людей (в основном только специалисты в области психиатрии) начинают осознавать и изучать другую форму зависимости, не менее затягивающую и не менее страшную, чем наркотики, – зависимость человека от виртуальной реальности.

В последние годы, с развитием компьютерных технологий, Интернет начинает играть в обществе доминирующую роль, как на количественном, так и на качественном уровне. Количество пользователей глобальной сети растёт каждый день.

В качественном плане новая «зараза» поглощает всё больше сфер жизни общества и человека в отдельности. Это и средства массовой информации, и коммерция, и политика, и индустрия развлечений, и туризм, и поход за покупками, и многое другое. Невиданная донныне свобода передачи и приобретения информации заставляет совсем другими глазами взглянуть на окружающий нас мир. Применение новых способов управления производством повышает эффективность и производительность труда, меняет структуру общественных ценностей. На новую ступень выходит образование. Появляются неизвестные ранее его формы, например, дистанционное обучение. Всё труднее что-то скрыть, всё легче что-то узнать [3].

Но что более актуально, Интернет захватил святую святых, одно из первых и основополагающих умений человека – межличностное общение. Больше не существует преград – расстояние, время, личные комплексы ушли в прошлое. Можно быть кем угодно и общаться с кем угодно.

Когда-то именно общение людей послужило сильнейшим толчком к развитию цивилизации, сейчас оно стремится перейти на существенно новый уровень. Но станет ли это новым большим шагом прогресса или наоборот – приведёт к деградации человеческой цивилизации?

Влияние Интернета на погруженных в его «глубину» людей нельзя не заметить. Оно может быть положительным или отрицательным, но игнорировать его существование просто недопустимо.

Необходимо отметить, что в нашу задачу не входит рассмотрение физического воздействия Интернет на человека (утомляемость, ухудшение зрениями, как крайний случай хроническое недосыпание и недоедание – кстати, факторы в основном негативные), интерес для нас представляет исследование социально-психологической сферы воздействия Интернета.

Психологи считают, что если какая-либо деятельность расширяет свои полномочия в вашей жизни, то это зависимость. Особенно, если она начинает доминировать в ущерб социальным связям и естественным потребностям.

Таким образом, обобщая всё вышесказанное, можно выделить следующий ряд симптомов интернет-зависимости.

Психологические симптомы:

- хорошее самочувствие или эйфория за компьютером;
- невозможность остановиться;
- увеличение количества времени, проводимого за компьютером;
- пренебрежение семьей и друзьями;
- ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером;
- ложь работодателям или членам семьи о своей деятельности;
- проблемы с работой или учебой.

Физические симптомы:

- синдром карпального канала (туннельное поражение нервных стволов руки, связанное с длительным перенапряжением мышц);
- сухость в глазах;
- головные боли по типу мигрени;
- боли в спине;
- нерегулярное питание, пропуск приемов пищи;
- пренебрежение личной гигиеной;
- расстройства сна, изменение режима сна.

Для успешного лечения необходимо, чтобы человек осознал, что он болен, после чего предпринимаются попытки избавить пациента от его комплексов, которые часто являются следствием комплекса неполноценности и причиной возникновения интернет-зависимости. Также весьма эффективным оказывается переключение внимания человека на его семью или обучение различным социальным навыкам [1].

Как избавиться от интернет-зависимости? Прежде всего следует привести свой образ жизни к некоему балансу. В ней должно быть что-то интересное помимо Интернета. Уместным здесь будет обращение к спорту, туризму, занятиям музыкой, художественной фотографией, любым хобби, занимающим достаточно большое время, но – вне Паутины.

Зависимость от Интернета, или интернет-аддикция, – реально существующий феномен. Зависимые от Интернета пользователи нуждаются в квалифицированной психотерапевтической помощи. В группе «жителей Интернета» преобладают люди с нереалистичными и недифференцированными требованиями к себе, дискриминирующие собственное Я, ощущающие некоторую дистанцию между собой и другими и пытающиеся компенсировать отсутствие чувства близости и взаимопонимания преувеличенными представлениями о собственной независимости, а также отказом от следования общепринятым нормам [2].

Главной опасностью здесь становится то, что реальное пространство начнет занимать место внутри виртуального, стремясь поменяться с ним местами. А это уже очень опасно.

Но всё же будем надеяться на то, что в развитии цивилизации здравый смысл возобладает над всеми возможными негативными последствиями новейших технологий, создаваемых человеческим разумом. Так пусть Интернет войдет в ваш быт и работу, но не захватит вашу волю и разум.

Библиографический список

1. Жичкина А. Е. Социально-психологические аспекты общения в Интернете. URL: <http://flogiston.df.ru/projects/articles/refmf>
2. Асму с Н. Г. Лингвистические особенности виртуального коммуникативного пространства : дис. ... канд. филол. наук. – Челябинск, 2005.
3. Гронский И. А. Проблема модели и цели коммуникативного моделирования // Философия. Культурология. Вестник Нижегородского ун-та им. Н. И. Лобачевского. – 2011. – № 1 (2). – С. 110–113. – (Сер. «Социальные науки»).

© Турабаева М. Б., Акмаганбетова А. С.