

УДК 37.013.42

ОБРАЗ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ

Р. А. Андрианова

*Кандидат педагогических наук,
Институт социальной педагогики
Российской академии образования,
г. Москва, Россия*

MODE OF LIFE OF CHILDREN AND YOUTH

R. A. Andrianova

*Candidate of Pedagogical Sciences,
Institute of Social Pedagogy,
Russian Academy of Education,
Moscow, Russia*

Summary. The problem of safe and healthy mode of life formation in the children and youth environment having become national can't be sidestepped to responsibility of the educational institutions only. This problem demands some compound approach to be decided.

Keywords: safe and healthy mode of life; deviant mode of life; inner and outer factors in mode of life formation.

Образ жизни детей и молодёжи, качество их жизни являются важным индикатором состояния общества. Современные российские дети и молодые люди поставлены в более жёсткие социально-экономические рамки, чем предыдущие поколения. Существенный дисбаланс между ожиданиями и реальностью ведёт к деформации ценностей и социальных ориентаций детей и молодёжи. В результате трансформации российского общества в современном социальном пространстве сформировалась и достаточно обширная социальная общность – *незанятая молодёжь*, которая в силу специфики возрастных социально-психологических характеристик оказалась недостаточно подготовленной к современным реалиям российского общества. Социальное неблагополучие приводит к деформации образа жизни детей и молодёжи, являясь как вызов на способность государства установить справедливый социальный порядок. Молодые люди часто выбирают насилие, чтобы повлиять на несправедливо устроенный по отношению к ним мир, наказать тех, кого они считают виновными в своих бедах. Поэтому преступления на почве ксенофобии и интолерантности как наиболее яркие проявления экстремизма среди

молодёжи стали обыденной частью криминальной хроники.

Наличие вредных привычек, сопряжённых с риском для жизни и здоровья, также стали неотъемлемой характерной чертой детско-молодёжной среды. По данным Роспотребнадзора, ежедневно в России потребляют алкоголь (включая пиво) 33 % юношей и 20 % девушек. Злоупотребление алкоголем в юности увеличивает в 5–6 раз риск развития алкоголизма и смерти, особенно насильственной, в будущем [5]. По данным МВД России, более 80 % преступлений несовершеннолетние и молодые люди совершают в состоянии алкогольного и наркотического опьянения [5]. По сведениям главного санитарного врача РФ Г. Онищенко, в стране такое количество наркоманов, что им требуется 42 тонны чистого афганского героина, чтобы удовлетворить свою потребность. При этом 80 % наркотиков, производимых в Афганистане, попадают в Россию [3]. По уровню самоубийств среди подростков Россия также занимает первое место в мире. Согласно обзору «Смертность подростков в Российской Федерации», подготовленному в 2010 году при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), в развитых западных странах уровень депрессии подростков не

превышает 5%, в России же он составляет около 20%. Мысль о самоубийстве появляется у 45% российских девушек и 27% юношей. По мнению экспертов, более 90% смертей от внешних причин в детско-молодёжной среде можно было бы предотвратить [5].

Уровень смертности в детско-молодёжной среде определяется различными факторами: социально-экономическим положением семьи, социальной незащищённостью подростка, молодого человека и его семьи, неэффективностью системы медицинского и социального обеспечения детей на всем периоде их развития и др.

В условиях развития информационной инфраструктуры в России широкое распространение приобретают факты и негативного влияния Интернета на формирование безопасного образа жизни. Распространение порнографии в Интернете, безусловно, наиболее острая, но не единственная проблема, связанная с использованием сети несовершеннолетними. Серьёзной проблемой в детско-молодёжной среде также является игровая зависимость, которая вызывает значительные психологические проблемы, трудно поддающиеся коррекции.

В ходе опытно-экспериментальной работы в г. Москве (столица, мегаполис) и в республике Башкортостан нами была выявлена высокая потребность у детей и молодёжи в таких условиях существования, когда их жизни, собственности, благополучию не угрожают какие-либо деструктивные факторы. Безусловно, эта потребность имеет объективный характер, поскольку все люди уязвимы, независимо от их физических данных, степени богатства и власти, других ресурсов. Однако безопасный образ жизни, забота о собственном здоровье не являются значимыми ценностями в детско-молодёжной среде. Получение спонтанного удовольствия опережает у детей и молодёжи процесс овладения навыками безопасного здоровьесберегающего поведения.

Репродуктивное поведение является одной из важных составляющих репродуктивного здоровья, особенно у молодёжи как наиболее сексуально активной

части населения. Высокая сексуальная активность и пренебрежение мерами защиты делают группу молодёжи наиболее уязвимой к ВИЧ-инфекции и другим ИППП (инфекциям, передающимся половым путём). Большинство опрошенной молодёжи (73%), независимо от пола, возраста и социальной группы, беспокоит опасность заразиться ИППП и ВИЧ-инфекцией (опрос проводился у студентов в возрасте от 18 до 21 года). Однако четверть опрошенных не задумывались об этих болезнях. Основными проблемами репродуктивного поведения молодёжи являются:

- недостаток информированности по вопросам интимных отношений;
- свободные взгляды на добрачные половые связи;
- низкие репродуктивные установки;
- рискованные формы сексуального поведения – нет постоянного полового партнёра у 40% молодых мужчин и 22% женщин, ведущих сексуально активный образ жизни, 10% молодых мужчин и 3% женщин имеют несколько партнёров, каждый десятый не использует средства предохранения от беременности, профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции. Часть (10%) девушек считают прерывание беременности на раннем сроке самой эффективной методом решения проблемы.

Досуг – система различных видов человеческой деятельности, ориентированная на реализацию разнообразных потребностей людей и осуществляемая в свободное время индивида. Позитивное проведение досуга способствует восстановлению сил человека, отдыху, удовлетворению его потребностей в межличностном общении и различных развлечениях. 30% девушек и 45% юношей занимаются спортом, причём, 10% девушек и 17% юношей занимаются спортом каждый день. Мотивация большинства опрошенных подростков и молодых юношей и девушек, занимающихся спортом, – культ красивого тела. Более того, в возрасте от 10 до 16 лет подростки больше уделяют внимание занятию спортом, чем молодые люди старшего возраста (от 17 до 21 года). К сожалению, только 25% опрошенных проводят в Интернете менее 3-х часов в день.

Количество респондентов, не склонных к пассивному досугу и ведущих активный образ жизни, составляет:

- 40 % от опрошенных в младшей группе (от 10–12 лет),
- 25 % – (от опрошенных 13–15 лет),
- 15 % – (от опрошенных 16–21 года).

Лишь незначительная часть опрошенной студенческой молодёжи (15 %) уверена, что по окончании вуза сможет без проблем устроиться на работу по специальности, и эту уверенность им придаёт статус родителей, выступающий в качестве гаранта их трудоустройства, перед остальными же вновь встаёт ситуация неопределённости, обесценивающая мотивацию к обучению, получению профессии, специальности. Согласно официальным данным, в России насчитывается 6,7 млн безработных, т. е. 8,3 % от общего населения страны, причём среди молодёжи количество безработных составляет 28 %, что является очень высоким показателем молодёжной безработицы [4]. Поэтому адаптационное поведение большинства молодых россиян основывается на использовании социального капитала в виде помощи родителей или содействия влиятельных знакомых в процессе поиска и нахождения оптимальной социально-экономической ниши, где они могли бы реализовать свой потенциал. Такой механизм успешной социальной адаптации доступен далеко не всем представителям молодого поколения постсоветской России, что является определяющим фактором при формировании жизненных стратегий современной российской молодёжи [4].

Исследования, проведённые в Москве и в республике Башкортостан, также доказали, что социальные факторы оказывают как положительное, так и отрицательное влияние на образ жизни детей и молодёжи. В ходе исследования были выявлены факторы, способствующие формированию девиантного образа жизни в детско-молодёжной среде и препятствующие формированию безопасного и здорового образа жизни:

- *микросредовые* (отрицательное влияние семьи и ближайшего окружения);

- *личностные* (отсутствие положительных и наличие отрицательных стереотипов в поведении, отсутствие ценностных установок на безопасный образ жизни);

- *коммуникативные* (нарушения в сфере общения, отсутствие опыта позитивного неконфликтного общения);

- *психологические* (неадекватная самооценка, агрессивность, эмоциональная напряжённость);

- *поведенческие* (наличие вредных привычек).

В целях подготовки детей к безопасному поведению в общеобразовательных учреждениях введены учебные дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», «Культура безопасности жизнедеятельности» и др. Однако эффективность классно-урочной системы формирования безопасного поведения в детско-молодёжной среде только в рамках образовательных учреждений остаётся недостаточно высокой. К тому же, по подсчётам МВД, около 1,5 млн подростков не посещают школы по разным причинам, не имеют соответствующего возрасту образования (из доклада министра внутренних дел на расширенном заседании Коллегии МВД 01.06.2012).

Проблему формирования безопасного образа жизни в детско-молодёжной среде, ставшей национальной, нельзя перекладывать только на плечи образовательных учреждений. Эта проблема требует комплексного подхода к её решению и может быть эффективной только при целенаправленной и совместной работе органов государственной власти, учреждений здравоохранения, образования, социальной защиты, общественных организаций и всего общества в целом. На наш взгляд, *социально-педагогический ресурс* формирования безопасного образа жизни – создание безопасной и комфортной среды жизнедеятельности детей и молодёжи; разработка и внедрение механизмов стимулирования их ответственного отношения к своей жизни; утверждение ценностей их безопасного и здорового образа жизни.

Библиографический список

1. Баль Л. В., Барканова С. В. Формирование здорового образа жизни российских подростков. – М. : Гуманит. изд. центр «Владос», 2002.
2. Берчун В. О механизме формирования государственной политики воспитания здоровых поколений детей и подростков // Вопросы социального обеспечения. – 2007. – № 18. – С. 33–35.
3. Болотин В. Россия лидирует по молодёжной смертности // Заря молодежи : электронное периодическое издание. URL: <http://gazetazm.ru>.
4. Гедуева Л. А. Социокультурная адаптация российской молодежи к социальным рискам в современной России : автореф. дис. ... канд. социол. наук. – Краснодар, 2007. – С. 25.
5. Ломако А. О. О причинах роста молодёжной смертности в Российской Федерации. Русская народная линия – информационно-аналитическая служба : электронное периодическое издание. URL: <http://ruskline.ru>.

Bibliograficheskiy spisok

1. Bal L. V., Barkanova S. V. Formirovanie zdorovogo obraza zhizni rossiyskih podrostkov. – M. : Gumanit. izd. tsentr «Vlados», 2002.
2. Berchun V. O mehanizme formirovaniya gosudarstvennoy politiki vospitaniya zdorovyih pokoleniy detey i podrostkov // Voprosy sotsialnogo obespecheniya. – 2007. – № 18. – S. 33–35.
3. Bolotin V. Rossiya lideruet po molodyozhnoy smertnosti // Zarya molodezhi : elektronnoe periodicheskoe izdanie. URL: <http://gazetazm.ru>.
4. Gedueva L. A. Sotsiokulturnaya adaptatsiya rossiyskoy molodyozhi k sotsialnyim riskam v sovremennoy Rossii : avtoref. dis. ... kand. sotsiol. nauk. – Krasnodar, 2007. – S. 25.
5. Lomako A. O. O prichinah rosta molodyozhnoy smertnosti v Rossiyskoy Federatsii. Russkaya narodnaya liniya – informatsionno-analiticheskaya sluzhba : elektronnoe periodicheskoe izdanie. URL: <http://ruskline.ru>.

© Андрианова П. А., 2014.