

УДК 740

DOI: 10.24045/aps.2017.1.4

ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗИТИВНЫХ УСТАНОВОК К РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕМИССИИ У НАРКОЗАВИСИМЫХ

А. М. Кукуляр

*Кандидат психологических наук
старший преподаватель*

Н. Н. Бессонова

*магистр, психолог
Южный федеральный университет
г. Ростов-на-Дону, Россия*

THE STUDY OF THE PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF THE FORMATION OF POSITIVE ATTITUDES TO REHABILITATION AND REMISSION IN DRUG ADDICTS

A. M. Kukulyar

*Candidate of Psychological Sciences
senior teacher*

N. N. Bessonova

*master, psychologist
Southern Federal University
Rostov-on-Don, Russia*

Abstract. Prevention and treatment of drug addicts constantly require new and improvement of the previous medical, psychotherapeutic and psychological techniques in the work with this category of people. This article will be sanctified psychological aspects and features of methods of forming positive attitudes towards rehabilitation and remission in drug addicts. Based on the method of the twelve steps and positive psychotherapy, psychologists center conducted regular psychotherapeutic work. This article also reflects the results of the study at the initial stage of therapy, and at the final.

Keywords: addiction; remission in drug addicts; the method 12 moves + rehabilitation of drug addicts; drug prevention.

Среди многих проблем, волнующих мировое сообщество, проблема потребления, распространения и пропаганды наркотиков является одной из самых актуальных на сегодняшний день. По данным Всемирной организации здравоохра-

нения наркотики занимают первое место среди «виновников» преждевременной смерти людей. За последние годы в нашей стране количество людей, принимающих наркотики, увеличилось в 10–15 раз. По официальным статистическим

данным, число наркозависимых людей в России составляет около 500 тысяч человек. Но это лишь те люди, которые добровольно стали на медицинский учет. Неофициальные же данные предполагают, что число наркопотребителей в России в 8–10 раз больше. Если учитывать, что еще около 10–15 миллионов жителей нашей страны пробовали наркотики эпизодически, употребляли их ранее и сейчас находятся в состоянии ремиссии, то масштабность этой проблемы совершенно очевидна. А если принимать во внимание, что наркопотребителя окружает семья и близкие ему люди, которые обычно оказываются невольно втянутыми в проблему наркозависимого человека и, как правило, тоже нуждающиеся в психологической помощи, получается колоссальная цифра, практически треть жителей нашей страны. Становится совершенно очевидным, что нельзя недооценивать проблему наркомании в России. Учитывая, что количество потребителей наркотических средств неуклонно растет, в число потребителей входят абсолютно полярные слои населения, возрастной показатель наркозависимых неумолимо «молодеет», приходится признавать, что проблема наркопотребления приняла угрожающие масштабы.

Наркомания порождает целый ряд труднопреодолимых проблем для человека: наркозависимый – это человек, который страдает хроническими психофизиологическими заболеваниями; отягощенный своей болезнью, он становится участником незаконного оборота наркотических средств, часто сопровождает

мым преступной деятельностью, насилием над личностью. Учитывая все эти факты, совершенно очевидно, что профилактика и лечение наркозависимых людей неустанно требует привлечения новых и совершенствования предыдущих медицинских, психотерапевтических и психологических приемов в работе с этой категорией людей, но стоит признать, что психологический инструментарий, подходы и методы практически не изменились с прошлого века.

Наркопотребление, как в России, так и в мире в общем, достигло критического уровня. Это явление несет в себе угрозу для безопасности человечества.

Согласно мнению Рахимовой А. Ф., принято считать, что наркомания – это неизлечимое хроническое заболевание. И действительно, несмотря на возрастающее число реабилитационных центров и появления разнообразных программ для лечения этого тяжелого недуга, процент прошедших полный курс реабилитации остается довольно низким (10–30 %), а количество людей сохраняющих стойкую ремиссию (от 5 лет) равно всего трети от этого числа [3].

На сегодняшний день не существует выдающейся программы реабилитации, которая бы отличалась особой эффективностью. Многие реабилитационные концепции следует пересмотреть, учитывая возрастные, социальные и иные изменения среди современных наркопотребителей, а так же принимая во внимание появление на рынке новых психоактивных веществ, влия-

ние которых на человека тоже существенно изменились с прошлого века. Проблема изыскания новых составных частей программ реабилитации наркозависимых людей является сейчас очень актуальной.

Для улучшения эффективности реабилитационного процесса и формирования устойчивой ремиссии у наркозависимых требуется изыскать новые направления реабилитации с учетом изменения категорий наркопотребителей и поступлением на мировой рынок новых психоактивных веществ. Мы считаем, что техники и подходы, основанные на внушение позитивной психологии станет одним из основополагающих направлений в реабилитации наркозависимых лиц нового поколения.

Согласно подходу Д. А. Леонтьева, *позитивная психология* – это отрасль психологии, предметом которой является положительный потенциал человека. Позитивная психология концентрирует внимание человека на развитии качеств и свойств, которые приводят к накоплению в нем позитивной жизненной энергии – необходимого ресурса для преодоления негативных психических состояний (стрессы, депрессия и другие), а также их предотвращения [2].

По мнению Д. А. Леонтьева, позитивное толкование предполагает знание не о страданиях и недугах, болях, заботах и печалях при болезни, но и одновременно другие аспекты болезни – позитивные: ее функцией, ее смыслом для человека. Реально существующими являются не только болезни и нарушения, не

только неудавшиеся попытки решения проблем, но также способности и возможности, присущие каждому человеку, которые могут помочь ему найти новые, иные, лучшие решения. Психолог помогает переосмыслить конфликты, болезни, увидеть их в ином свете, разобрать с человеком не только проблемы, но и пути их решения [2].

Нами было проведено исследование, основанное на работе с 46 наркозависимыми лицами, проходящими реабилитацию в Благотворительном Фонде по формированию здорового образа жизни «Центр Здоровой Молодежи» г. Ростов-на-Дону. Учитывая, что все клиенты проходят реабилитационный курс при условии анонимного пребывания, всем людям, принимавшим участие в исследовании, были присвоены соответствующие номера. В ходе эмпирического исследования нами учитывались возрастные критерии, разделение по половому признаку и социальный статус людей. Среди всех респондентов (46 человек) 42 респондента – мужчины и 4 – женщины, 11 респондентов в возрасте от 18 до 25 лет, 29 респондентов – от 26 до 35 лет, и 6 респондентов старше 35 лет. На момент прохождения реабилитации шесть респондентов являлись учащимися средней школы, среднеспециальных заведений и высших учебных заведений, восемнадцать респондентов были официально нетрудоустроенными и двадцать два человека имели постоянную работу. Время проведения исследования: апрель 2015 года – март 2016 года. Исследование производилось мето-

дом горизонтального среза и носило характер групповой работы два раза: до начала проведения психокоррекционной работы с применением психотерапевтических методов и после. На основании полученных результатов была проведена статистическая обработка данных. В рамках психометрического подхода к изучению критериев самооотношения и исследования доминирующего состояния были применены ме-

тодики: 1. «Опросник самооотношения (ОСО)» (В. В. Столин), 2. «Методика доминирующего состояния» (Л. В. Куликов) [1].

Далее нами был проведен корреляционный анализ данных по методике ОСО В. В. Столина и методике доминирующего состояния Л.В. Куликова у всех групп наркозависимых. Значимые взаимосвязи представлены ниже в таблице 1.

Таблица 1

Показатели	Коэффициент корреляции r-Пирсона	Уровень значимости (p-level)	Заклучение Значимости связи
Аутосимпатия и шкала «По» (женщины)	0,44	0,05	Слабая положительная связь
Самоуверенность и шкала «Ус» (женщины)	0,32	0,05	Слабая положительная связь
Ожидаемое отношение от других и шкала «По» (мужчины)	0,36	0,05	Слабая положительная связь
Самоинтерес шкала «Ак» (мужчины)	0,56	0,05	Слабая положительная связь

Исходя из этих результатов, можно сделать следующие выводы: так как существует связь по шкале аутосимпатии и шкале положительного отношения к своему «Я» среди женщин, то самовнушение позитивных образов для женщины влияет на ее положительное отношение к себе; при наличии связи по шкале самоуверенности и устойчивостью эмоционального фона у женщин, можно заключить, что чем уверенней в себе женщина, тем более стабилен ее эмоциональный фон; положительная связь по шкале ожидаемого отношения от других и поло-

жительного отношения к своему «Я» у мужчин, на наш взгляд, свидетельствует о том, что мужчины более открыты для общения и образ их положительного «Я» зависит от оценочного мнения других людей; существующая положительная связь между самоинтересом и шкалой активности у мужчин, предположительно взаимосвязаны, так как мужчины более активны, стремятся к самореализации, более настойчивы и целенаправлены.

В результате проведенного эмпирического исследования можно сделать следующие основные выво-

ды. В результате предложенных нами приемов, техник и методик, ориентированных на принципы позитивной психологии, внедренных в процесс реабилитации наркозависимых, и сравнительного анализа полученных эмпирических данных была выявлена положительная динамика в формировании установок к реабилитации и устойчивой ремиссии у наркозависимых лиц. Также, проведенное нами исследование показало, что с помощью определенных психологических и психотерапевтических приемов, основанных на внушении положительных образов, у групп исследуемых изменились основные личностные характеристики. Среди группы женщин и группы лиц, старше 35 лет динамика и формирование положительных изменений выявлена не так ярко, как в остальных исследуемых группах.

В ходе исследования было выявлено, что проявление критерия аутосимпатии у женщин и критерия ожидаемого отношения от других у мужчин зависит от положительного отношения к собственному «Я». Мы считаем, что возможно применение методики ОСО В. В. Столина и методики определения доминирующего состояния Л. В. Куликова для диагностики личностных характеристик и динамики их изменения на стадии реабилитации у наркозависимых. На наш взгляд, необходимо

применять методики, техники и приемы, предполагающие внушение положительных образов в реабилитационной работе с наркозависимыми и на этапе их ремиссии.

Библиографический список

1. Диагностика здоровья. Психологический практикум / под ред. проф. Г. С. Никифорова. – СПб. : Речь, 2007. – 950 с.
2. Леонтьев Д. А. Позитивная психология – повестка дня нового столетия. Психология // Журнал высшей школы экономики. – 2012. – Т. 9. – № 4. – С. 36–58.
3. Рахимова А. Ф. Особенности структуры Я-концепции наркозависимых, прошедших реабилитацию. Автореф. дисс. канд. психол. наук. – Казань 2003. – 28 с.

Bibliograficheskiy spisok

1. Diagnostika zdorov'ja. Psihologicheskij praktikum / pod red. prof. G. S. Nikiforova. – Spb. : Rech', 2007. – 950 s.
2. Leont'ev D. A. Pozitivnaja psihologija – povestka dnja novogo stoletija. Psihologija // Zhurnal vysshej shkoly jekonomiki. – 2012. – T. 9. – № 4. – S. 36–58.
3. Rahimova A. F. Osobennosti struktury Ja-koncepcii narkozavisimyh, proshedshih reabilitaciju. Avtoref. diss. kand. psihol. nauk. – Kazan' 2003. – 28 s.

© Кукуляр А. М.,
Бессонова Н. Н., 2017.