



УДК 159.9.072

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ ПОДРОСТКОВ  
В УСЛОВИЯХ РАННЕЙ АЛКОГОЛИЗАЦИИ  
И РОЛЬ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ  
В ФОРМИРОВАНИИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

**Р. А. Дормидонтов**

*Кандидат педагогических наук,  
ORCID 0000-0002-3464-7086,  
e-mail: dormi@lipetsk.ru*

**Н. А. Новикова**

*студентка,  
Липецкий государственный  
педагогический университет  
имени П. П. Семенова-Тян-Шанского,  
г. Липецк, Россия*

**PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF THE TEENAGER'S PERSONALITY  
WITH THE ALCOHOL ADDICTION AND THE ROLE  
OF THE GENETIC FACTOR IN FORMING THE ADDICTIVE BEHAVIOR**

**R. A. Dormidontov**

*Candidate of Pedagogical Sciences,  
ORCID 0000-0002-3464-7086,  
e-mail: dormi@lipetsk.ru,*

**N. A. Novikova**

*student,  
Lipetsk State Pedagogical University,  
Lipetsk, Russia*

---

**Abstract.** The research is devoted to revealing of psychological peculiarities of the teenager's personality with the alcohol addiction. Author is researching the causes and the nature of the addictive behavior and the genetic predisposition as a general factor in forming the addiction.

**Keywords:** the addictive behavior; the alcohol addiction; teenage period; sensitivity; destructive behavior.

---

О вреде алкоголя многократно говорилось еще с момента его открытия, однако в данный момент проблема алкоголизации встала особенно остро. Обнаружились неутешительные тенденции в среде лиц именно подросткового возраста. А так как подростковый период является сензитивным для развития самосознания, половой идентификации и ряда других, не менее важных новообразований, он особенно уязвим для деструктивного влияния алкогольной зависимости.

Обострение психологических и социальных проблем, связанных с алкоголем, главным образом объясняет тот факт, что употребляющие спиртное из обособленной группы превратились в мощное субкультурное течение. Это является дополнительным и очень мощным стимулом к распространению негативного образа поведения в подростковой среде, и еще раз подчеркивает актуальность выбранной для исследования психолого-социальной проблематики.



В статье мы рассмотрим роль генетического фактора в формировании зависимого поведения. Мы имеем основание считать, что наследственность в большей мере, чем иные детерминанты, обуславливает возникновение и развитие аддикции как устойчивой индивидуально-психологической характеристики. Ввиду наличия факта аддиктивного поведения (в частности, патологического влечения к алкоголю) имеет место личностная деформация, выражающаяся в социальной дезадаптации, эмоциональной нестабильности, аутодеструктивном поведении.

В ходе психологических исследований [1, 3, 4] было выявлено, что формирование девиантного поведения (в том числе, аддиктивного) находится в прямой зависимости от наследственных характеристик. С помощью близнецового метода было обнаружено, что у детей с хорошей наследственностью, помещенных в девиантную среду, асоциальные и аддиктивные черты выявлялись в 25 % случаев, в то время как дети, развивающиеся в педагогически адекватных условиях, однако имеющие негативные наследственные характеристики, демонстрировали личностную деструктивность в 50 % случаев. Поэтому имеет смысл дальнейшее экспериментальное исследование качественного и количественного влияния наследственности на формирование и развитие аддиктивного поведения.

С целью определения роли наследственно обусловленной склонности к алкоголизму, а также выявления психологических особенностей личности аддиктивного подростка, нами было проведено психодиагностическое исследование. Для исследования были выбраны следующие методики:

1. «Склонность к зависимому поведению» [5] В. Д. Менделеевича. Методика выявляет физиологически детерминиро-

ванную склонность респондента к алкогольной и наркотической зависимости.

2. «Диагностика склонности к девиантному поведению» [2]. Методика была разработана Вологодским центром гуманитарных исследований и консультирования «Развитие» в 1992 году. Данная диагностическая методика содержит 7 шкал и выявляет ориентацию подростка на социальную желательность, склонность к преодолению общепринятых норм, склонность к аддикции, агрессии, саморазрушению, делинквентности, а также определяет способность подростка контролировать свои эмоции.

В эксперименте приняли участие 34 подростка. 17 из них – нормально развивающиеся подростки, все они являлись членами одной формальной группы – классного коллектива, 8 «А» класса МБОУ «СОШ с УИОП № 1» г. Шебекино Белгородской области. Также в эксперименте участвовала группа аддиктивных подростков, (нарко- и алкоголезависимых), проходящих лечение в Г(О)БУ Центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи в г. Липецке. В количестве также 17 человек. Возрастной диапазон испытуемых: 11–15 лет.

Группа психически здоровых подростков являлась как отдельным объектом изучения, так и контрольной группой для сравнительного анализа с группой аддиктивных подростков.

В ходе эксперимента исследовалась психологическая склонность обеих групп подростков к зависимому поведению, а также выявлялись устойчивые личностные характеристики, явившиеся следствием употребления алкоголя и психотропных препаратов. С помощью математико-статистических методов исследовалась взаимосвязь между заявленными параметрами, что обусловило возможность дискуссии об общепсихологических законо-



мерностях, связанных с аддиктивным поведением.

Сравнение индивидуально-психологических особенностей подрост-

ков контрольной и экспериментальной группы отражено в диаграмме № 1:

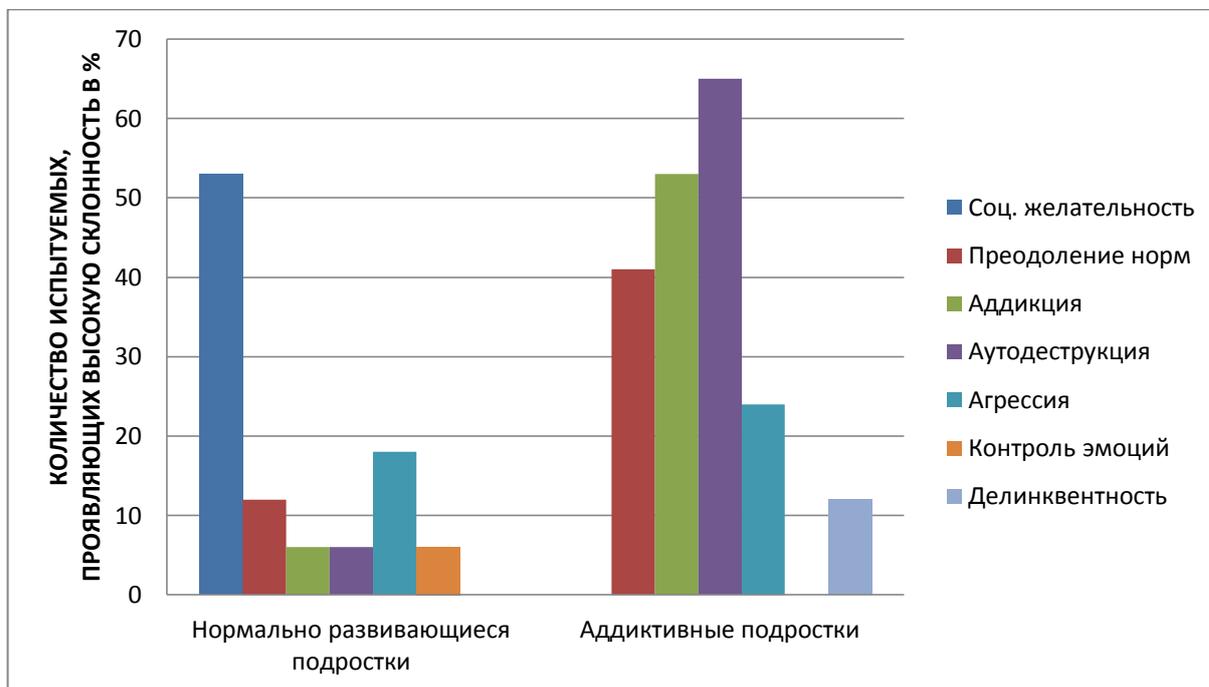


Диаграмма 1. Показатели по шкалам в контрольной и экспериментальной группе

Таким образом, у аддиктивных подростков были выявлены такие асоциальные поведенческие характеристики, как игнорирование (и даже саботирование) общественных норм, высокий уровень аутоагрессии. Было зарегистрировано депрессивное и субдепрессивное состояние, высокая лабильность, неспособность к контролю своих эмоциональных и поведенческих реакций, неадекватное поведение в стрессовых ситуациях.

В контрольной группе, напротив, более чем у половины подростков (53 %) зарегистрирована установка на социальную же-

лательность, а асоциальные черты оказались невыраженными.

Кроме всего прочего, следует отметить, что общий уровень склонности к аддиктивному поведению оказался высоким в группе алкоголизованных подростков (53 %), и практически незначительным (в 6 % случаев) – в группе нормально развивающихся детей.

С целью подтверждения полученных данных, нами была апробирована вторая диагностическая методика, выявляющая предрасположенность к алкогольной аддикции. Результаты отражены в круговых диаграммах 2 и 3:

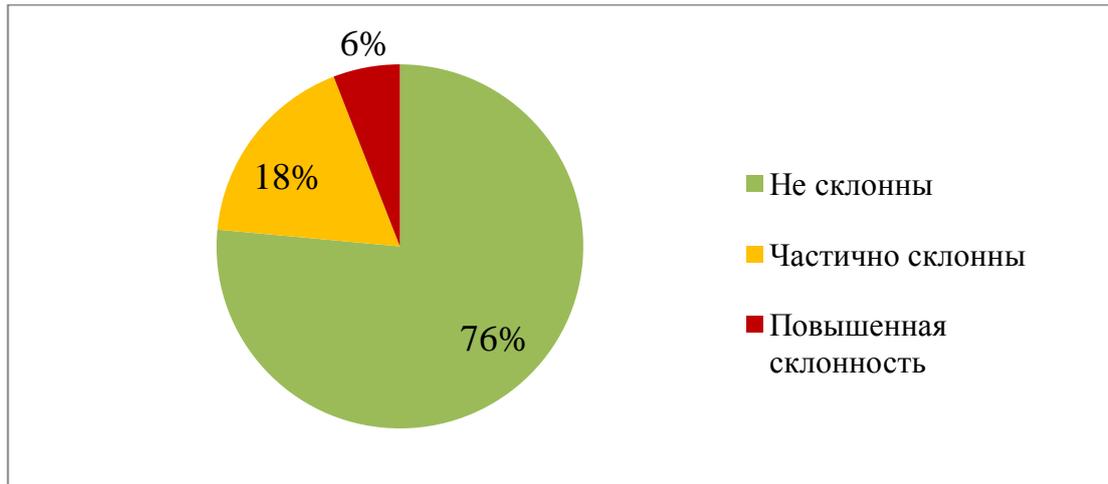


Диаграмма 2. Склонность нормально развивающихся подростков к алкогольной зависимости

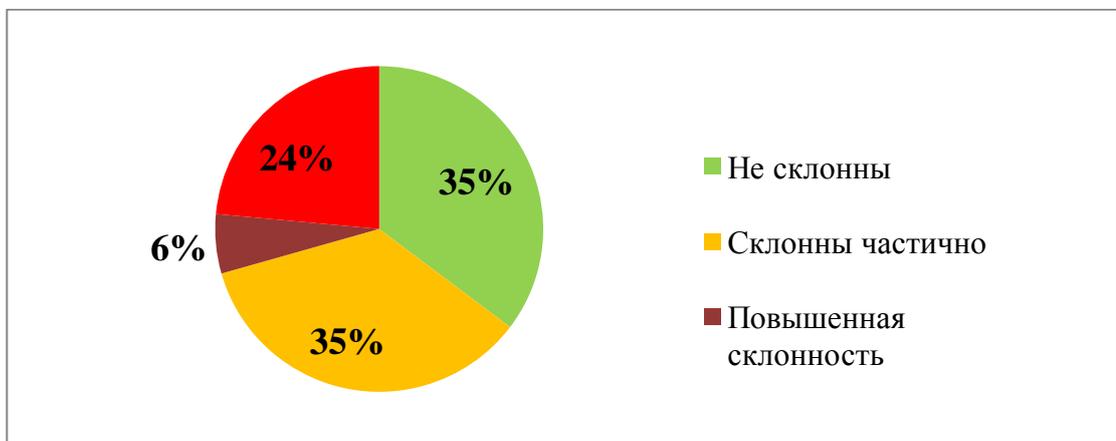


Диаграмма 3. Склонность аддиктивных подростков к развитию алкогольной зависимости

Таким образом, фактически алкоголизированные подростки продемонстрировали наследственно детерминированную склонность к аддикции, так как в общей сложности 30 % имеют высокий риск развития заболевания. В то время как нормально развивающиеся подростки демон-

стрируют повышенную склонность лишь в 6 %.

С помощью статистических методов были выявлены численные показатели взаимосвязи алкогольной зависимости с личностными характеристиками, имеющими прямо- и обратно пропорциональное отношение к аддиктивному поведению:



Таблица 1

Корреляционная матрица

|                         | Генетическая предрасположенность | Аутодеструкция                | Контроль эмоций                  |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| Алкогольная зависимость | <b>0,703</b><br>Сильная связь    | <b>0,689</b><br>Сильная связь | <b>- 0,558</b><br>Обратная связь |

Корреляционный коэффициент, отражающий взаимозависимость общего уровня аддикции от уровня алкоголизации подростков, равен 0,703 по Пирсону или 70,3 %, что можно классифицировать как высокую корреляционную связь.

Саморазрушающее поведение соотносится с алкогольной аддикцией идентичным образом. Между данными характеристиками также существует положительная корреляция, равная 0,689 или 68,9 %, что свидетельствует о прямо пропорциональной зависимости величин.

Отрицательная корреляция выявлена между алкогольной аддикцией и контролем эмоций. Он численно равен  $-0,558$  и классифицируется как обратный коэффициент, что свидетельствует о том, что параметры являются взаимоисключающими.

Таким образом, предположение о том, что алкогольная аддикция наследственно детерминирована и влечет за собой патологические изменения личности в виде аутодеструкции и снижения волевого самоконтроля, считается экспериментально подтвержденным.

Библиографический список

1. Анохина И. П. Биологические механизмы зависимости от психоактивных веществ (патогенез) // Лекции по наркологии / под ред. И. Н. Иванца. – М. : Нолидж, 2006. – 339 с.
2. Власовских Р. В., Детков Д. В., Ойхер Д. Я., Савинова Т. Л., Ретюнский К. Ю. Ранняя диа-

- гностика злоупотребления психоактивными веществами у несовершеннолетних. – Екатеринбург : Изд-во Уральского Университета, 2004. – 411 с.
3. Короленко Ц. П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития // Обозр. психиат. и мед. психол., 1991. – 547 с.
4. Курек Н. С. Нарушение психической активности и злоупотребление психоактивными веществами в подростковом возрасте: научное издание. – СПб. : Алетейя, 2001. – 414 с.
5. Менделевич В. Д. Психология девиантного поведения. – Москва, 2003. – 610 с.

Bibliografickij spisok

1. Anohina I. P. Biologicheskie mehanizmy zavisimosti ot psihoaktivnyh veshhestv (patogenez) // Lekcii po narkologii / pod red. I. N. Ivanca. – M. : Nolidzh, 2006. – 339 s.
2. Vlasovskih R. V., Detkov D. V., Ojher D. Ja., Savinova T. L., Retjuskij K. Ju. Rannaja diagnostika zlupotreblenija psihoaktivnymi veshhestvami u nesovershennoletnih. – Ekaterinburg : Izd-vo Ural'skogo Universiteta, 2004. – 411 s.
3. Korolenko C. P. Addiktivnoe povedenie. Obshhaja harakteristika i zakonomernosti razvitija // Obozr. psihiat. i med. psihol., 1991. – 547 s.
4. Kurek N. S. Narushenie psihicheskoi aktivnosti i zlupotreblenie psihoaktivnymi veshhestvami v podrostkovom vozraste: nauchnoe izdanie. – SPb. : Aletejja, 2001. – 414 s.
5. Mendelevich V. D. Psihologija deviantnogo povedenija. – Moskva, 2003. – 610 s.

© Дормидонтов Р. А.,  
Новикова Н. А., 2018.