

УДК 159.923.2

АУТЕНТИЧНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

Т. К. Храмова

*Магистрант,
Московский педагогический
государственный университет,
г. Москва, Россия*

AUTHENTICITY IN THE CONTEXT OF PERSONAL SELF-REALIZATION

T. K. Khramova

*Master's degree student,
Moscow State Pedagogical University,
Moscow, Russia*

Abstract. This article discusses the categories "authenticity" and "self-realization". Definitions of these concepts are given and their essence is revealed. The main attention is paid to the study of the relationship between these categories. An attempt is made to formulate this connection. A theoretical analysis is presented that indicates a long-standing relationship between these concepts. Quotes from thinkers that reflect this connection are given. The development of the categories "authenticity" and "self-realization" in humanitarian psychology and existential psychology is considered. The problem of interrelation of "authenticity" and "self-realization" in modern psychology is actualized. It is determined that authenticity and self-realization are constantly forming processes in a person's life.

Keywords: authenticity; self-realization; eudemonism; human purpose; self-actualization; potentials; meaning.

Широкое применение в психологии экзистенциализма и гуманистической психологии категорий *аутентичности* и *самореализации* все больше обращает нас к тому, что эти категории целесообразно изучать в тандеме или же в их тесной связи.

Слово «аутентичность» имеет греческие корни (*αὐθεντικός*) и означает «подлинный, неподдельный». С латинского «реализация» определяется как «вещественный», «действительный» и указывает на осуществление намеченного в жизни. Соответственно самореализация определяется как процесс реализации потенциала личности. Аутентичность подразумевает способность быть самим собой, понимание себя, следование собственным ценностным ориентациям. И здесь «подключается» самореализация, которая воплощает в жизнь человека его идеи, интересы, стремления. «Аутентичность» в понимании «подлинность», «верность самому себе», «согласие с собой» в психологическом дискурсе присутствует еще со времен Античности, если не сказать, что раньше. Теоретический анализ позволяет

нам также говорить о том, что мыслителями была давно обнаружена тесная связь между категориями аутентичность и самореализация.

Аристотель, следуя концепции эвдемонизма, указывал на потенциальные возможности человека, призывал жить в соответствии со своим духом и считал, что человеку важно быть движимым внутренней добродетелью. Философ рассуждал, что для того, чтобы жить полной жизнью, необходимо реализовать своё предназначение. По мнению Аристотеля, мы стремимся к реализации своего потенциала, тем самым движемся по направлению к совершенству [1]. В Средневековье Фома Аквинский обращал внимание на внутренний мир человека и важность следовать своему предназначению, когда говорил: «В каждой душе живет тяготение к счастью и смыслу». Леонардо да Винчи выступал за то, чтобы человек находил в своей жизни своё предназначение и не разменивался попусту, следуя своим порокам. Он говорил: «Печальная участь ожидает того, кто наделен талантом, но вместо

того, чтобы развивать и совершенствовать свои способности, чрезмерно возносится и придается праздности и самолюбованию» [3]. В эпоху Просвещения возник новый виток интереса к деятельности человека, к его совершенствованию, к подлинности внутреннего мира. Жан-Жак Руссо полагал, что аутентичность (подлинность) даёт доступ к внутреннему моральному голосу, интуитивным чувствам относительно того как поступать [6].

Понятие аутентичность в научном обиходе появилось благодаря философу М. Хайдеггеру с развитием экзистенциализма. Заметим, что если в обыденном использовании «аутентичность» предполагает идею «истинного», «настоящего», «соответствующего оригиналу», то М. Хайдеггер говорил об аутентичности относительно потенциальной возможности человека быть человеком в полном смысле этого слова [3]. Для обозначения аутентичности М. Хайдеггер использовал категорию «эмпирической личности», владеющей личным бытием. В связи с этим Хайдеггер рассуждал, что человек может сам принимать ответственность за прояснение жизни, продуктивно использовать время и действовать ясно, концентрировано, устойчиво и наполнено. Это жизнь аутентичная, «собственная» [6].

Рассуждала о способности человека быть самим собой и его самоосуществлении Карен Хорни, изучавшая влияние окружающей социальной среды на развитие человека. Карен Хорни говорила, что «идеалом применительно к себе или к другому становится освобождение и культивация сил, ведущих к самоосуществлению» и считала, что научить человека быть собой нельзя – человек становится собой, когда воспитывается в обстановке, обеспечивающей ему возможности роста [9].

Идею того, что развитие человека как уникальной личности, имеющей устремленность в будущее, способной принимать осознанные решения развивать свой потенциал, сосредотачивает в себе

гуманистическая психология. В экзистенциальной психологии развивается идея о самораскрытии человека и непрерывном развитии его потенциалов. Философ Ж.-П. Сартр сказав, что «человек есть то, что он из себя делает и как творит себя», обозначил этой фразой один из принципов экзистенциализма. В этом смысле аутентичность, которая в определенной степени выступает как некоторое переживание, обращает человека к своим потенциалам, интересам и склонностям. На разных этапах и в разных ситуациях на жизненном пути перед человеком стоит выбор относительно своих возможностей, стремлений, желаний и целей [4]. Совершаемые выборы в том числе обусловлены потребностями человека. Согласно теории Абрахама Маслоу, если потребности человека удовлетворяются, то ему становится проще реализовать свой внутренний потенциал. Маслоу к высшей потребности человека отнес самоактуализацию, характеризуя её как желание стать такими, какими мы можем стать. Самоактуализация понимается как процесс, сущность которого состоит в наиболее полном развитии, раскрытии и реализации способностей и возможностей человека, актуализации его личностного потенциала [5]. Для последователей гуманистической психологии самореализация – это естественное состояние человека. Карл Роджерс, как и Абрахам Маслоу, считал, что стремление человека к самореализации дано ему от природы и является врожденной потребностью. Роджерс утверждал, что аутентичность является важным умением человека быть творцом собственной жизни и жить гармоничной жизнью, у которой есть цель и смысл. Тем самым Карл Роджерс в аутентичности видел условие творческой жизни человека, его развития и самореализации [8].

Американский психотерапевт Джеймс Бьюдженталь называл аутентичность важнейшей экзистенциальной ценностью человека и считал, что аутентичность в

какой-то степени обобщает многие свойства личности. Бьюдженталь выделил три основных признака аутентичного существования: полное осознание настоящего момента жизни, самостоятельный выбор способа жизни в данный момент, принятие личной ответственности за данный выбор. Так Бьюдженталь, со своей стороны указывает на то, что аутентичность способствует успешной самореализации человека [2].

Самоактуализация по Маслоу – это постоянное развитие. Самореализация личности является процессом всей жизни человека. Аутентичность есть постоянно формирующееся качество жизни человека. Аутентичная жизнь предполагает постоянное ученичество, даёт субъекту право на ошибку и потому уязвима и несовершенна, как все живое [4]. В процессе самореализации человеку становится возможным обнаружить таланты, способности, скрытый потенциал, выявить новые интересы, выяснить свои сильные и слабые стороны. То есть самореализация позволяет глубже познать себя и соотнести свои черты и качества с задаваемыми себе требованиями. Мы можем говорить, что самореализация личности способствует её аутентичности. Обнаруживается, что между этими двумя категориями круговая связь: аутентичность задаёт ориентацию на самореализацию

личности и самореализация способствует развитию аутентичности.

Библиографический список

1. Аристотель. Никомахова этика. URL: <http://www.civisbook.ru/files/File/Aristotel.Nikomakhova.pdf>. Электронная библиотека «Гражданское общество». URL: <http://www.civisbook.ru/> (дата обращения 17.10.2020)
2. Бьюдженталь Д. Наука быть живым. Диалоги между терапевтом и пациентами в гуманистической психотерапии / пер. с англ. А. Б. Фенько. – М.: Класс, 1998. – 336 с.
3. Гиньон Ч. Аутентичность // Омский научный вестник. Серия «Общество, история, современность». – 2018. – № 1. – С. 66–74.
4. Джозеф С. Аутентичность: Как быть собой. – М.: Альпина Паблишер, 2019. – 304 с.
5. Маслоу А. Мотивация и личность. – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2019. – 400 с.
6. Нартова-Бочавер С. К. Понятие аутентичности в зарубежной психологии личности: история, феноменология, исследования // Психологический журнал. – 2011. – Т. 32. – № 6. – С. 18–29.
7. Нартова С. К., Ирхин Б. Д., Резниченко С. И. Диспозициональная аутентичность во внутриличностном пространстве // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2020. – Т. 17. – № 3. – С. 500–519.
8. Роджерс К. Р. Становление личности: Взгляд на психотерапию. – М.: ИОИ, 2017. – 240 с.
9. Хорни К. Невроз и личностный рост. Борьба за самореализацию. – СПб.: Питер, 2019. – 400 с.

© Храмова Т. К., 2020.