

# ОПУБЛИКОВАТЬ СТАТЬЮ

в изданиях НИЦ "Социосфера"



[ПОДРОБНЕЕ](#)

## СОЦИОСФЕРА

- *Российский научный журнал*
- *ISSN 2078-7081*
- *РИНЦ*
- *Публикуются статьи по социально-гуманитарным наукам*

## PARADIGMATA POZNÁNÍ

- *Чешский научный журнал*
- *ISSN 2336-2642*
- *Публикуются статьи по социально-гуманитарным, техническим и естественно-научным дисциплинам*

[ПОДРОБНЕЕ](#)



## СБОРНИКИ КОНФЕРЕНЦИЙ

- *Широкий спектр тем международных конференций*
- *Издание сборника в Праге*
- *Публикуются материалы по информатике, истории, культурологии, медицине, педагогике, политологии, праву, психологии, религиоведению, социологии, технике, филологии, философии, экологии, экономике*



[ПОДРОБНЕЕ](#)

## К ПРОБЛЕМЕ ИНВОЛЮЦИИ И ИНФОРМАЦИОННОГО ЗДОРОВЬЯ

А. К. Полянина

*Кандидат социологических наук,  
Нижегородский государственный  
университет им. Н. И. Лобачевского,  
г. Нижний Новгород, Россия*

---

**Summary.** The article raises the problem of the impact of media on the life and health of a modern person. The scientific approach to the definition of phenomena related to media pollution and promising areas of research in this area are substantiated. There is an increase in the degree of pollution of the surrounding social environment by retail media products and messages beyond the control of the perceiving subject, referred to by the author as media pollution.

**Keywords:** multitasking; ecology; information hygiene; information overload; media.

---

Апогей глобального информационного взрыва и стремительных трансформаций медиа, тотальной цифровизации социальных практик, актуализирует проблем, связанных с обеспечением защиты здоровья от угроз, связанных с воздействием на человека информации и медиасигнала. Лавина медийной информации, обрушивающаяся на современника вне какой-либо связи с запросом от него и без учёта возраста, являет собою вид насилия – медийного насилия.

Проблема негативного действия медиа на психическое и нравственное здоровье современного человека является объектом обеспечения информационной безопасности, поскольку создание безопасных условий жизни отдельных социальных групп входит в число основных задач государства. Информационное загрязнение жизненного пространства современного человека, инфоксикация [1], и порождаемые им нарушения здоровья требуют выявления рискогенных факторов влияния такого типа загрязнения, в особенности в отношении наиболее уязвимой социальной группы – детей. Поиск адекватных задаче сохранения здоровья стратегий адаптации к новой медианасыщенной реальности активизирует разработку новых средств защиты и выработку тактики охраны границ личного информационного пространства, личного суверенитета и неприкосновенности когнитивной и эмоциональной сферы.

Поскольку действительное медиапотребление стало значительно меньше по сравнению с поступающей медийной информацией, в том числе поступающей без запроса на неё со стороны индивида, проблема инфоксикации всё более актуализируется, а соответственно и такой раздел экологии жизненного пространства, как информационная экология. В задачи информационной экологии входит выработка методов совершенствования информационной среды человека и, следовательно, разработка нормативов и стандартов информационной среды, то есть информационной гигиены как нового раздела профилактической медицины [2]. Информационная ги-

гиена нацелена на поиск гигиенических подходы для сохранения здоровья, в особенности, детей и подростков в новой доминирующей информационной среде [3]. В научный оборот вводится понятие «информационного здоровья» как компонента социального благополучия [4].

Среди негативных эффектов инфоксикации наблюдаются: информационная перегрузка сознания, информационное ожорство (infobesity), информационной тревоги Information anxiety, аддикции – патологические зависимости, от телевидения от социальных сетей, интернет-зависимостей, депрессии, интернет-зависимые психозы и мании, стереотипизация сознания и искажением реальной картины мира, снижение творческого потенциала. Проблема инфоксикации заключается в появлении этих эффектов в связи с превышением объёма входных данных пропускной способности когнитивной системы человека, то есть способности обработки информационного сигнала.

Информационное загрязнение можно считать результатом сбоя информационных фильтров, а перегруженность среды медиасигналами – результатом ускорения трафика информации, движения информационных потоков. В итоге качество информации падает за счёт роста её количества, появляется информационный мусор. Иными словами, «обостряется противоречие между обществом, производящим информацию и человеком, вынужденном потреблять информацию в избыточном количестве, в количестве, которое он не может воспринять и осознать в связи с ограниченными возможностям» [5].

Пути решения этой проблемы предстают в виде разнообразных мер: от повышения медиаграмотности до строгого гигиенического нормирования потребления сигналов и правового ограничения оборота информации. Скорейшее решение проблемы инфоксикации представляется обеспечение условий социального благополучия и социогенеза в целом.

#### Библиографический список

1. Dias P. From «infoxication» to «infosaturation»: a theoretical overview of the cognitive and social effects of digital immersion// Revista Ámbitos. Revista Internacional de Comunicación. 2014.
2. Денисов Э.И. Роботы, искусственный интеллект, дополненная и виртуальная реальность: этические, правовые и гигиенические проблемы.// Гигиена и санитария. 2019. № 98(1). С. 5-10
3. Бухтияров И.В., Денисов Э.И., Еремин А.Л. (2014) Основы информационной гигиены: концепции и проблемы инноваций.// Гигиена и санитария. 2014. С. 5-9.
4. Смирнов Ф.П. Информационное здоровье общества как объект государственной политики: дис.канд.соц.наук. Санкт-Петербург. 2007
5. Еляков А.Д. Информационная перегрузка людей // Социологические исследования. № 5. 2005. С. 114-121.





## СРОЧНОЕ ИЗДАНИЕ МОНОГРАФИЙ И ДРУГИХ КНИГ



*Два места издания Чехия или Россия.  
В выходных данных издания  
будет значиться*

**Прага: Vědecko vydavatelské  
centrum "Sociosféra-CZ"**

*или*

**Пенза: Научно-издательский  
центр "Социосфера"**

## РАССЧИТАТЬ СТОИМОСТЬ

- Корректурa текста
- Изготовление оригинал-макета
- Дизайн обложки
- Присвоение ISBN



## У НАС ДЕШЕВЛЕ

- Печать тиража в типографии
- Обязательная рассылка
- Отсудка тиража автору