

# ОПУБЛИКОВАТЬ СТАТЬЮ

в изданиях НИЦ "Социосфера"



[ПОДРОБНЕЕ](#)

## СОЦИОСФЕРА

- *Российский научный журнал*
- *ISSN 2078-7081*
- *РИНЦ*
- *Публикуются статьи по социально-гуманитарным наукам*

## PARADIGMATA POZNÁNÍ

- *Чешский научный журнал*
- *ISSN 2336-2642*
- *Публикуются статьи по социально-гуманитарным, техническим и естественно-научным дисциплинам*

[ПОДРОБНЕЕ](#)



## СБОРНИКИ КОНФЕРЕНЦИЙ

- *Широкий спектр тем международных конференций*
- *Издание сборника в Праге*
- *Публикуются материалы по информатике, истории, культурологии, медицине, педагогике, политологии, праву, психологии, религиоведению, социологии, технике, филологии, философии, экологии, экономике*



[ПОДРОБНЕЕ](#)

Таким образом, проектный метод обучения даёт возможность ученикам действовать самостоятельно, причем это должна быть целенаправленная, мотивированная и результативная деятельность. Выполняя последовательно все этапы проекта, учащийся приобретает навыки, необходимые в дальнейшей профессиональной деятельности.

### Библиографический список

1. Емельянова, Н. В. Проектная деятельность студентов в учебном процессе / Н. В. Емельянова // Вестник высшей школы. – № 3. – 2011. – С. 82–84.
2. Кирыгина М. Е. Педагогические инновации в образовании // Вестник Казанского технологического университета. – 2012. – № 18. – С. 282–284.
3. Матяш Н.В. Проектный метод обучения в системе технологического образования. Н.В. Матяш // Педагогика. – 2000. – № 4.– С. 38–43.

## ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ПОСРЕДСТВОМ БИБЛИОТЕЧНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

**Е. Н. Балашова**  
**М. А. Пыльнева**

*Кандидат исторических наук, доцент,  
студентка,  
Тамбовский государственный  
университет имени Г. Р. Державина,  
г. Тамбов, Россия*

---

**Summary.** The article reveals the importance of forming a healthy lifestyle, the role of libraries in this process, characterizes the tasks of children's libraries, areas of work with child users, forms of service aimed at promoting a healthy lifestyle.

**Keywords:** healthy lifestyle; library services; informational assistance to the upbringing of children.

---

Одной из важнейших социальных государственных задач, требующей привлечения всех социальных институтов, их огромного потенциала и ресурсов, является формирование здорового образа жизни страны. По его уровню можно, в частности, судить о благополучии общества. Здоровый образ жизни – это сочетание разумной физической нагрузки, сбалансированного питания и режима сна, а также рациональный подход к использованию лекарственных препаратов, гигиена.

На современном этапе продвижение здорового образа жизни осуществляется не только в рамках профессиональной деятельности сферы здравоохранения. Чрезвычайно важную роль в формировании здорового образа жизни исполняет семья, общество и государство.

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» дает следующее определение понятию «здоровье» – «здоровье – состояние физического, психического и социального благопо-

лучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма» [1].

На данный момент основным инструментом реализации государственной политики в сфере здравоохранения является Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» [2].

Вопросом здорового образа жизни, а также решением проблемы сбережения здоровья нации на современном этапе занимается большинство социальных институтов. Процесс привития здорового образа жизни населению коснулся в том числе и библиотеку, что отразилось на её работе и организации обслуживания населения.

Так как библиотека, является наиболее доступным обществу информационно-культурным центром, она имеет немаловажную роль в пропаганде здорового образа жизни и борьбе с вредными привычками. Проблема формирования ЗОЖ считается одной из актуальных в библиотечном обслуживании, особенно это касается детской аудитории. Работа библиотеки по данному вопросу обязана представлять собой определенную систему, а не ограничиваться разовыми мероприятиями. Из практики можно сделать вывод, что данная работа наиболее эффективна при применении программно-проектных методов, в чем библиотеки имеют немалый опыт.

Выработка сознательной установки на здоровый образ жизни – цель мероприятий, проводимых библиотекой. Ориентировать юное поколение на формирование самостоятельного мышления, на самовоспитание, выработку нравственных ценностей и навыков культуры здорового образа жизни, физической активности, прививать крепкий иммунитет к негативным влияниям окружающего мира – одна из важнейших задач библиотеки.

Чтобы организовать информационно-просветительскую деятельность по направлению формирования здорового образа жизни в библиотеках, обычно разрабатывают комплексную целевую программу. В ней непосредственно определены такие направления как: просветительская работа, обеспечение доступа к информации о профилактике здоровья, партнерство с правоохранительными и социальными органами для решения данных проблем; создание инновационных форм индивидуальной и массовой работы (кружков), читательских объединений.

Наиболее важная задача для решения проблемы в области пропаганды здорового образа жизни – разработка форм профилактических мероприятий, основная цель которых заключается в повышении интереса детей к качеству своей повседневной жизни. Библиотекарям работающих с этой категорией пользователей по этому направлению очень важно выбрать такую форму преподнесения информации, чтобы она была увлекательной для участников.

На сегодняшний день библиотека осуществляет информационное содействие областным и городским мероприятиям и акциям, предоставля-

ет уникальную информацию специалистам, выступающих организаторами акций по ЗОЖ. В рамках данных мероприятий проводятся электронные презентации, ролевые игры, квесты, тестирование, оформляются книжные выставки, обзоры литературы.

Важной задачей работы библиотекарей является формирование у детей убеждения о важности здоровья, а также создание оптимальных условий для сохранения здорового образа жизни.

Для достижения данной цели необходимо выполнение следующих задач:

1. Формирование банка художественной, публицистической, научной и методической литературы по вопросам здорового образа жизни детей.
2. Пропаганда книг о здоровом образе жизни
3. Ознакомление пользователей с наиболее важной информацией о здоровье человека.
4. Организация мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни человека.
5. Повышение профессиональной компетенции кадров по вопросам здоровьесбережения детей.
6. Подбор информации, связанной со здоровьесберегающими технологиями.

Благодаря вышеперечисленным задачам можно выделить несколько направлений в работе библиотек по формированию здорового образа жизни.

**Первое направление – работа с материальными ресурсами.** Главная цель этой работы – создание хорошего, разнопланового и удобного фонда литературных источников по данной проблеме.

В фонде должна быть справочная литература, книги по экологии и спорту, методические разработки по технологиям здоровьесбережения. Так же библиотекой должны быть разработаны рекомендательные списки сценариев, а к услугам пользователей представлена тематическая картотека.

Сюда, так же, можно отнести метод печатной пропаганды, сотрудники библиотек должны подготавливать печатную продукцию: статьи; заметки о мероприятиях по продвижению здорового образа жизни, размещённые библиотекой в газетах и журналах, в том числе профессиональных; листовки, буклеты, закладки, библиографические списки.

**Второе направление – работа с книгой.** Цель данной работы – познакомить читателей с фондом литературы по здоровому образу жизни.

Здесь библиотеки могут использовать наглядный метод, он предполагает оформление книжно-иллюстративных выставок, библиотечно-музейных экспозиций, инсталляций по теме ЗОЖ с использованием и натуральных объектов, и изобразительных средств (объемных, таких как макет, модель; плоскостных, таких как плакат, рисунок, фотография).

Третье направление – проведение различных мероприятий по данной теме. Для этой работы библиотекам нередко приходится обращаться различным муниципальным учреждениям, таким как: школы, детские сады,

лицей и так далее для того, чтобы последние сопровождали участников на мероприятия. Данные программы разнообразны и по форме, и по содержанию, это могут быть: деловые игры, акции, конкурсы, круглые столы, волонтерская работа и т.д.

Библиотеки могут использовать комбинированный метод, при котором происходит одновременное воздействие на слуховой и зрительный анализаторы. Примерами использования этого метода могут служить обзоры выставок, мероприятия с элементами театрализации, просмотры и обсуждения просветительских фильмов о ЗОЖ.

В этом случае очень важно показать негативные последствия вредных привычек (курение, алкоголизм), а также показать преимущества здорового образа жизни и физической культуры. Однако так же следует сделать акцент на том, что вредные привычки негативно влияют на организм не только в отношении здоровья, но и на будущее социально-психологическое благополучие. Возможность получения хорошего образования, профессии или создания семьи.

#### Библиографический список

1. Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ. – URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121895/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/) (дата обращения 25.11.2022).
2. Приказ Минздрава России от 15.01.2020 N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года" – URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_344362/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_344362/) (дата обращения 25.11.2022).



## СРОЧНОЕ ИЗДАНИЕ МОНОГРАФИЙ И ДРУГИХ КНИГ



*Два места издания Чехия или Россия.  
В выходных данных издания  
будет значиться*

**Прага: Vědecko vydavatelské  
centrum "Sociosféra-CZ"**

*или*

**Пенза: Научно-издательский  
центр "Социосфера"**

## РАССЧИТАТЬ СТОИМОСТЬ

- Корректурa текста
- Изготовление оригинал-макета
- Дизайн обложки
- Присвоение ISBN



## У НАС ДЕШЕВЛЕ

- Печать тиража в типографии
- Обязательная рассылка
- Отсудка тиража автору

