

**МАТЕРИАЛЫ К РАБОЧЕЙ ТЕТРАДИ. РАЗДЕЛ «ПСИХОЛОГИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Т. О. Лёвина

Пензенская государственная технологическая академия, г. Пенза, Россия

**MATERIALS TO THE WORKING NOTEBOOK. SECTION «PSYCHOLOGY OF PROFESSIONAL
WORK »**

T. O. Levina

Penza State Technological Academy, Penza, Russia

Summary. In the working notebook for students can be used various tasks: tests, extension of definitions, a finding of conformity. In given article tasks with answers are presented.

Keywords: professional work, self-determination, development, the person.

Дисциплина «Психология профессионального образования», специальность «Профессиональное обучение (по отраслям)», 2 курс

Тема 1. Особенности профессиональной деятельности

1. Профессиональная деятельность – это _____

Ответ: социально значимая деятельность, выполнение которой требует специальных знаний, умений и навыков, а также профессионально обусловленных качеств личности.

2. Что включает в себя профессиональная деятельность? _____

Ответ: заданные цели, предмет, систему прав, обязанностей и т. д.

3. Вставьте пропущенные слова.

Предмет труда – это система _____ признаков, свойств вещей, процессов, явлений, функций как материального, так и _____ порядка и как бы противостоящих по отношению к человеку-специалисту.

Ответ: взаимосвязанных, нематериального.

4. Что представляет собой профессиональная модель специалиста? _____

Ответ: совокупность качеств, необходимых для эффективного осуществления трудовой деятельности.

5. Кто включает в профессиональную модель специалиста 3 компонента: 1) профессиональную направленность, 2) морально-психологическую подготовленность, 3) профессионально-деловую подготовленность.

а) Э. Ф. Зеер,

б) А. К. Маркова,

3. Какие стадии Гинзберг выделяет в процессе профессионального выбора?

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Ответ: 1) стадия фантазии, 2) гипотетическая стадия, 3) реалистическая стадия.

4. Реалистическая стадия характеризуется возрастом:

- а) до 11 летнего возраста,
- б) с 11 до 17 лет,
- в) с 5 до 11 лет,
- г) от 17 лет и старше.

Ответ: г.

5. Подростковый возраст – это _____

Ответ: период первичной амбивалентной оптации.

6. Кто и что влияет на выбор профессии? _____

Ответ: родители, друзья, учителя, интересы человека, умственные способности и т.д.

7. Какие 8 основных факторов, определяющих профессиональный выбор, выделяет Е. А. Климов?

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____
- 7) _____
- 8) _____

Ответ: 1) позиция старших, 2) позиция сверстников, 3) позиция школьного педагогического коллектива, 4) личные планы, 5) способности и их проявления, 6) притязания на общественное признание, 7) информированность о той или иной профессиональной деятельности, 8) склонности.

8. Индивидуально-психологические свойства личности:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____

Ответ: 1) темперамент, 2) характер, 3) направленность личности, 4) способности.

Тема 3. Психологические аспекты профессионального становления личности.

1. Профессионал – это _____

Ответ: работник, обладающий помимо знаний, умений и качеств и опыта, также определенной компетенцией, способностью к самореализации, профессиональной идентичностью.

2. Сколько стадий отношений личности к профессии и уровень выполнения деятельности выделил Т. В. Кудрявцев:

- а) 3 стадии,
- б) 4 стадии,
- в) 5 стадий,
- г) 10 стадий.

Ответ: б.

3. Что является основным компонентом профессиональной компетенции? ____

Ответ: 1) специальная компетентность, 2) персональная компетентность, 3) аутокомпетентность.

4. Назовите основные этапы профессиональной зрелости:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

Ответ: 1) исследование, 2) рост, 3) упрочении карьеры, 4) сохранение достигнутого, 5) спад.

5. Какие виды адаптации различают:

- 1) _____
- 2) _____

Ответ: 1) первичную, 2) вторичную.

6. Вставьте пропущенные слова.

Социально-психологическая адаптация – приспособление к новой _____ среде, включение в систему профессиональных _____ и _____ отношений, освоение новых _____ ролей.

Ответ: 1) социальной, 2) связей, 3) социальных.

7. У представителей таких профессий, как врач, педагог, работник сферы обслуживания, госслужащий, профессиональные деформации проявляются на 4-х стадиях:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____

Ответ: 1) общепрофессиональные деформации, 2) специальные профессиональные деформации, 3) профессионально-типологические деформации, 4) индивидуализированные деформации.

8. Следствием всех видов деформаций являются:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Ответ: 1) кризисы, 2) психическая напряженность, 3) конфликты.