



УДК 796.056.26

**ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ СПОРТСМЕНОВ
С ПОРАЖЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ**

- А. В. Хотимченко** *Профессор,
Тихоокеанский государственный
университет, г. Хабаровск, Россия,*
- И. М. Воротилкина** *доктор педагогических наук,
профессор,
Приамурский государственный университет
имени Шолом-Алейхема, г. Биробиджан,
Еврейская автономная область, Россия,*
- Л. В. Бянкина** *кандидат педагогических наук, доцент
Дальневосточная государственная
академия физической культуры,
г. Хабаровск, Россия,*
- М. В. Верещагин** *тренер,
Хабаровский краевой
физкультурно-спортивный клуб профсоюзов
«Спартак», г. Хабаровск, Россия*

**FEATURES OF MOTIVATION OF ATHLETES WITH LESIONS
OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM INVOLVED IN POWERLIFTING**

- A. V. Khotimchenko** *Professor,
Pacific National University, Khabarovsk,
Khabarovsk region, Russia*
- I. M. Vorotilkina** *Doctor of Pedagogical Sciences, professor,
Sholom-Aleichem Priamursky
State University Birobidzhan,
Jewish Autonomous region, Russia*
- L. V. Byankina** *Candidate of Pedagogical Sciences,
assistant professor,
Far Eastern State Academy of Physical Culture,
Khabarovsk, Khabarovsk region, Russia*
- M. V. Veretschagin** *trainer,
The Khabarovsk regional sport club
of trade unions "Spartak" Khabarovsk,
Khabarovsk region, Russia*

Summary. The motivation of the disabled sports activities with lesions of the musculoskeletal system involved in powerlifting is of interest to study both in terms of attracting people with disabilities in sport as well as for the purpose of formation and development of motivation in the course of employment. The article provides an analysis of the motives of sports activities of athletes with lesions of the musculoskeletal system, to participate in the Championship of Russia on power lifting in 2014 in the town of Aleksin. Analyzed indicators for women and men. It was determined that, regardless of gender main motive is the motive of sports achievements.

Keywords: powerlifting disabled; athletes stages of sports; training lesions of the musculoskeletal system.

Общепризнан тот факт, что занятия физической культурой и спортом благотворно влияют на личность, причем это проявляется не только в физическом



совершенствовании, но и прежде всего в психологическом и социальном аспектах. Естественно, что воздействуя на человека в разных направлениях, спорт и привлекает к себе по разным причинам. Поэтому выяснение данных причин или мотивов занятий спортом является проблемой, не утрачивающей своей актуальности на протяжении всего времени существования организованных занятий. Факт прихода в спортивный зал инвалида – человека, имеющего поражения опорно-двигательного аппарата (ПОДА), обусловлен не столько его личным желанием, но и целым комплексом факторов и обстоятельств, обуславливающих саму возможность занятий. К данным факторам, прежде всего, относятся материально-технические возможности зала и не просто кадровый состав, но человеческий потенциал конкретного тренера, работающего с инвалидами. Далее следуют наличие методики и система распространения информации среди инвалидов: зачастую у людей, имеющих поражения просто нет сведений о предлагаемых спортивно-оздоровительных услугах. Не на последнем месте находится возможность добраться от дома до зала, поскольку человеку, зачастую передвигающегося на инвалидной коляске, необходима определенная помощь. Как показано в проведенных нами ранее исследованиях, большое значение имеет помимо всего прочего и время получения травмы (перенесения заболевания) [1, 5].

На Чемпионате и Первенстве России по пауэрлифтингу для лиц с ПОДА в г. Алексин (2014 г.) нами было проведено анкетирование тренеров и спортсменов-участников. Одним из вопросов анкеты участников стал вопрос о значимости причин (мотивов), по которым спортсмены занимаются данным видом спорта. В анкетировании приняли участие 74 спортсмена, из них 51 спортсмен мужского пола и 23 женского. Респондентам было предложено оценить по десятибалльной шкале зна-

чимось каждого из предложенных мотивов (таблица).

Основным движущим мотивом, независимо от пола у спортсменов пауэрлифтеров с ПОДА является «Достижение высокого спортивного результата»: у мужчин данный показатель составил 8,29 балла, у женщин – 8,69. Исследования проводились среди участников Чемпионата России и весьма логично, что данный мотив среди спортсменов такого уровня явился определяющим.

На втором месте по важности мотив «Улучшить физическую форму». У мужчин он набрал 7,47 балла, у женщин – 8,56. В тройку лидирующих мотивов у мужчин вошел мотив – «улучшить состояние здоровья», а у женщин «работа над собой (воспитание морально-волевых качеств)». Мотив «работы над собой» у мужчин находится на четвертом месте, а вот мотив улучшения здоровья у женщин на шестом, пропускающая такие мотивы как «получение впечатлений» и желание «быть полезным обществу». Возможно при увеличении количества респондентов данные тенденции не нашли бы своего продолжения, поскольку изначально, как указывается авторами, изучающими данные проблемы [2, 3, 4], и самой логикой занятий физическими упражнениями инвалидами мотив улучшения состояния здоровья является ведущим на этапе начала занятий. Однако на уровне соревнований высокого ранга мотивы, играющие важную роль на начальном этапе занятий, могли сместиться из-за развития мотивов социального уровня.

Наименее значимыми мотивами у спортсменов-пауэрлифтеров с ПОДА являются коррекция веса (и у мужчин и у женщин), активный отдых и удовлетворение желания в движении. Полученные данные легко объясняются тем, что указанные мотивы играют важную роль, когда спортсмен только приступает к занятиям, либо занимается в спортивно-оздоровительных группах.

**Результаты исследования мотивов участников Чемпионата России по пауэрлифтингу для лиц с ПОДА**

№ п/п	Мотивы	Мужчины, средний показатель	Женщины, средний показатель	Разница показателей
1.	Достичь высоких спортивных результатов	8,29	8,69	0,4
2.	Улучшить физическую форму	7,47	8,56	1,09
3.	Хочу быть полезным обществу	6,41	6,89	0,48
4.	Улучшить состояние здоровья	6,65	6,15	0,5
5.	Достичь гармонии не только в умственном, но и в физическом развитии	5,89	5,33	0,56
6.	Получение впечатлений	5,59	7,23	1,64
7.	Работа над собой (воспитать морально-волевые качества)	6,46	7,98	1,52
8.	Активно отдохнуть	4,77	5,88	1,11
9.	Улучшить телосложение (формы тела)	5,31	6,07	0,76
10.	Стремление показать свои возможности	6,25	6,01	0,24
11.	Найти друзей, товарищей	5,27	5,97	0,7
12.	Удовлетворить желание в движении (двигательная активность)	5,05	5,69	0,64
13.	Коррекция веса	2,83	3,75	0,92

Наибольшую разницу в значении показателей между группами мужчин и женщин составили такие мотивы как «получение впечатлений», «улучшить физическую форму», «активно отдохнуть», разница в средних показателях больше единицы. Наименьшую разницу, то есть наибольшее согласие между мужчинами и женщинами с поражениями опорно-двигательного аппарата, выступающими на соревнованиях по пауэрлифтингу всероссийского уровня имеют показатели мотивов «стремление показать свои возможности», «достижения высоких спортивных результатов», «улучшение состояния здоровья». Наибольшую разницу составили показатели мотивов «получение впечатлений», «активный отдых» и «работа над собой». Причем оценивание данных мотивов во всех трех слу-

чаях выше у женщин. В целом следует отметить, что оценки мотивов по десятибалльной шкале у женщин спортсменок выше, чем у мужчин.

Таким образом, в результате проведенного исследования, можно сделать основной вывод о том, что для достижения высоких спортивных результатов на первом месте должен быть соответствующий мотив. Именно благодаря данному мотиву на протяжении многих лет занятий можно поддерживать устойчивый интерес к данному виду спорта. Спортсмены-инвалиды относятся к спорту не просто как к средству реабилитации, а как к спортивной карьере, связанной со стремлением к высоким спортивным результатам и постоянным самосовершенствованием в конкретном виде спорта.



Библиографический список

1. Бянкина Л. В., Хотимченко А. В. Проблемы выделения этапов спортивной подготовки пауэрлифтеров с поражениями опорно-двигательного аппарата // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 10 (128). – С. 33–36.
2. Воротилкина И. М. Физическая культура в социальной защите населения // Ученые записки Забайкальского государственного университета. Серия: Философия, социология, культурология, социальная работа. – 2011. – № 4. – С. 218–223.
3. Евсеев С. П., Шапкова Л. В. Адаптивная физическая культура: учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240 с.
4. Махов А. С. Адаптивный спорт в России и за рубежом: становление, организация, регулирование: монография. – М.: РУДН, 2011. – 196 с.
5. Хотимченко А. В., Бянкина Л. В. Обоснование программ спортивной подготовки для взрослых спортсменов-пауэрлифтеров с ПОДА // Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам: материалы II Международной научно-практической конференции (27–28 ноября 2014). – Казань, 2014. – С. 313–314.

Bibliograficheskiy spisok

1. Byankina L. V., Hotimchenko A. V. Problemy vyideleniya etapov sportivnoy podgotovki pauerlifterov s porazheniyami oporno-dvigatel'nogo apparata // Uchenye zapiski universitet imeni P. F. Lesgafta. – 2015. – № 10 (128). – S. 33–36.
2. Vorotilkina I. M. Fizicheskaya kultura v sotsialnoy zaschite naseleniya // Uchenye zapiski Zabayskalskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Filosofiya, sotsiologiya, kulturologiya, sotsialnaya rabota. – 2011. – № 4. – S. 218–223.
3. Evseev S. P., Shapkova L. V. Adaptivnaya fizicheskaya kultura: uchebnoe posobie. – M.: Sovetskiy sporta, 2000. – 240 s.
4. Mahov A. S. Adaptivniy sport v Rossii i za rubezhom: stanovlenie, organizatsiya, regulirovanie: monografiya. – M.: RUDN, 2011. – 196 s.
5. Hotimchenko A. V., Byankina L. V. Obosnovanie programm sportivnoy podgotovki dlya vzroslyih sportsmenov-pauerlifterov s PODA // Fiziologicheskie i biokhimicheskie osnovy i pedagogicheskie tehnologii adaptatsii k raznyim po velichine fizicheskim nagruzkam: materialy II Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii (27–28 noyabrya 2014). – Kazan, 2014. – S. 313–314.

© Хотимченко А. В., Воротилкина И. М., Бянкина Л. В., Верецагин М. В., 2016